



RSA e CDI SANT'ELIA



SCHEDA SERVIZIO

DATI ANAGRAFICI STRUTTURA

RSA e CDI SANT'ELIA

DENOMINAZIONE

Loc. Su Guventu

09010 Nuxis

CI

INDIRIZZO

CAP

CITTÀ

PROVINCIA

0781 9091

direzionesantelia@codess.com

TELEFONO

MAIL

STRUTTURA E RECETTIVITÀ

Si

Camere doppie

POSTI DISPONIBILI

TIPOLOGIA CAMERE

RSA 120 - Casa Protetta 69

POSTI LETTO TOTALI

ACCOGLIENZA

Francesco Sanna

Cinzia Ninu

RESPONSABILE

DIRETTORE SANITARIO

Dalle ore 9.00 alle ore 18.00

Tutti i giorni 10.00-11.30 e 16.00-18.30

ORARIO DI SEGRETERIA

ACCESSO ALLA STRUTTURA

In posto convenzionato tramite richiesta al PUA dell'ASL di appartenenza
Privatamente direttamente con la Direzione della Residenza

MODALITÀ DI ACCOGLIMENTO DELLA DOMANDA



SERVIZI SANITARI E ASSISTENZIALI

Assistenza qualificata: Ogni ospite ha diritto a un intervento di assistenza personalizzato che tenga conto delle sue condizioni psicofisiche, delle sue esigenze e delle sue abitudini. Per ogni ospite al momento dell'ingresso vengono raccolti i dati significativi necessari all'elaborazione di un progetto personalizzato nel quale sono formulati gli obiettivi che il servizio si dà. La cura e l'igiene della persona sono uno degli obiettivi di tale progetto e sono essenziali soprattutto in considerazione della ridotta capacità motoria, sensoriale e cognitiva che limita l'autonomia dell'ospite. L'igiene, la cura della persona sono direttamente correlate al benessere degli ospiti, in ognuna di queste attività l'operatore si pone l'obiettivo di stimolare le residue capacità funzionali dell'ospite, incoraggiando l'autonomia nell'espletare le attività quotidiane.

Infermieristico: La RSA garantisce l'assistenza infermieristica continuativa, diurna e notturna, tramite infermieri.

L'assistenza infermieristica si caratterizza per:

- La somministrazione della terapia farmacologica e la rilevazione dei parametri vitali;
- Le medicazioni quotidiane di lesioni cutanee e la prevenzione delle piaghe da decubito
- L'assistenza continua e diretta agli ospiti critici

Medico: Nella Residenza operano un Direttore Sanitario e un'equipe medica. L'assistenza medica è sempre garantita, i parenti possono rivolgersi a lui per avere informazioni sulla salute.

Il servizio di assistenza sanitaria prevede:

- l'assistenza all'ospite relativamente a tutte le necessità di intervento medico (visita medica, prescrizione di farmaci, accertamenti diagnostici, vaccinazioni);
- la compilazione della documentazione sanitaria;
- Partecipazione alla stesura del P.A.I. e alle unità operative interne, sede di verifica delle condizioni psico/cliniche dell'ospite e di decisione operativa sul percorso assistenziale e riabilitativo da realizzare;
- Collaborazione con le altre figure professionali presenti in struttura (infermiere, terapeuta della riabilitazione, Operatore Assistenziale, Psicologo ed Educatore professionale);
- Collaborazione e confronto con i colleghi consulenti delle varie branche specialistiche e con i colleghi ospedalieri, in caso di ricovero dell'ospite;

- Colloqui, secondo appuntamenti prestabiliti e in caso di necessità, con i familiari dell'Ospite per fornire informazioni sullo stato di salute e sui progetti assistenziali e riabilitativi;
- Cura e aggiornamento della documentazione socio-sanitaria secondo quanto richiesto dalla Regione Sardegna e dall'Asl di competenza.
- Ad ogni ospite della RSA è garantita la fornitura di tutti i farmaci previsti nel prontuario della Struttura, ossigenoterapia, materiale sanitario e nutrizione artificiale.
- La residenza fornisce gli ausili per la gestione dell'incontinenza (pannolini, cateteri vescicali) e i presidi per la prevenzione e la cura delle lesioni cutanee da decubito (cuscini e materassi antidecubito, medicazioni avanzate).

Fisioterapico: L'obiettivo del servizio di riabilitazione è l'acquisizione e/o il mantenimento delle capacità funzionali dell'ospite in relazione alla vita quotidiana.

- L'approccio riabilitativo va inteso in senso ampio e deve guardare al quadro globale dell'ospite, estendendosi a tutto l'arco della giornata, a partire dall'attenzione all'igiene, alla vestizione, alla mobilitazione, al consumo dei pasti, ai momenti di terapia fisica e a quelli di socializzazione, passando alla condivisione degli obiettivi e il trasferimento delle competenze a tutti i membri dell'equipe ed ai familiari.
- A questo scopo i terapisti della riabilitazione collaborano con il personale assistenziale ed infermieristico per impostare il piano di mobilitazione degli ospiti.
- I terapisti intervengono sia nelle patologie neurologiche che ortopediche, oltre che nella prevenzione della formazione delle piaghe da decubito, attraverso la prescrizione di corrette posture a letto e la fornitura di ausili idonei.
- L'indicazione del trattamento riabilitativo individuale o di gruppo è prescritta dal medico in collaborazione con il medico fisiatra.
- L'attività di fisioterapia si svolge in camera o in una delle due palestre destinate alle attività motorie, dal lunedì al sabato in base al programma stabilito dal medico competente.

Dietologico: i menù vengono predisposti dal direttore sanitario in accordo con l'ASL. Nel caso di particolari patologie cliniche viene elaborata una dieta personalizzata.

Sportello psicologico: l'intervento psicologico nella nostra struttura ha un ruolo determinante. Permette agli ospiti e ai loro parenti di affrontare con serenità amarezze, sofferenze e disagi aiutandoli a comunicare e ad esprimere affetti, emozioni, stati d'animo e il proprio vissuto. Oltre ai colloqui individuali e di gruppo vengono organizzate settimanalmente attività di riabilitazione e stimolazione cognitiva (ROT, memory training, stimolazione sensoriale). Lo psicologo è presente in struttura tutti i giorni dal lunedì al venerdì.

SERVIZIO SOCIALE

L'Assistente Sociale è presente in struttura il lunedì e il venerdì dalle ore 14,30 alle ore 18,00 con ricevimento degli ospiti e dei loro familiari.

Per conto degli ospiti si fa carico della predisposizione delle pratiche burocratiche di segretariato sociale (richiesta invalidità, rinnovo carta d'identità, richiesta fornitura panni e ausili ecc.);

Richieste, rilievi e suggerimenti degli ospiti per i diversi settori di attività;

Relazioni con ospiti e familiari;

Contatti con i referenti dei servizi sociali del territorio (ASL, Enti locali ecc.).

SERVIZI DI ANIMAZIONE

E' presente nella struttura un servizio di animazione giornaliero garantito da Educatori Professionali.

L'educatore ha cura di gestire il tempo libero dell'ospite promuovendo attività di animazione e socializzazione, al fine di prevenire il decadimento psico-fisico e garantire il rispetto della dignità della persona.

Per gli ospiti che presentano indici di deterioramento e demenza vengono privilegiate le attività utili per il miglioramento dei processi cognitivi e di orientamento spazio-temporale; per quei pazienti in grado di apprezzare una qualità di vita migliore sono organizzati momenti di aggregazione socioculturale; una attenzione particolare è posta nell'organizzazione di feste ed eventi a cui gli ospiti e i loro parenti possono scegliere liberamente di partecipare.

Gli educatori organizzano inoltre, iniziative di tempo libero e conviviali, queste ultime aperte anche al territorio o al di fuori della R.S.A. (visite guidate, gite giornaliere, teatro, ecc.).

Annualmente viene redatto un progetto di animazione e settimanalmente in ogni nucleo viene esposto il programma settimanale delle attività.

La Residenza Sanitaria Sant'Elia propone un intervento integrato finalizzato al benessere complessivo del singolo, al sostegno e al mantenimento attivo del-

la persona attraverso:

- laboratori educativo-didattici;
- attività ricreativo-educative;
- escursioni in località turistiche

ATTIVITA' LUDICO - RICREATIVE

Tali attività sono finalizzate alla stimolazione e alla coordinazione oculo - manuale, alla stimolazione della creatività, della fantasia e della socializzazione, al miglioramento del tono dell'umore e dell'autostima e della capacità di controllare il proprio corpo.

ATTIVITA' MUSICALI

Le attività musicali sono un valido strumento per stimolare la creatività l'immaginazione e la memoria, utilizzare forme diverse di espressione, arricchire la propria sensibilità e prendere consapevolezza dei propri vissuti.

Tali attività vengono organizzate periodicamente dal gruppo di animazione anche con l'ausilio di Associazioni e di Cori.

ATTIVITA' CREATIVE - ATTIVITA' ARTISTICHE IN GRUPPO E GIOCHI SOCIALI

Attività volte allo sviluppo delle abilità creative e della fantasia che favoriscono l'espressione di sé, il recupero delle capacità residue, delle abilità motorie, stimolando la capacità di comunicazione e la vita di gruppo.

ESCURSIONI

Tale modalità di aggregazione favorisce la socializzazione, la curiosità, l'autonomia all'interno del gruppo, il miglioramento del tono dell'umore e la riscoperta di momenti piacevoli del proprio vissuto.



SERVIZI ALBERGHIERI

- **Ristorazione:** basata sulle esigenze nutrizionali e sui gusti degli Ospiti, prevede la preparazione di colazione, pranzo, merenda e cena negli appositi locali adibiti a cucina all'interno della Residenza. I familiari possono consumare i pasti insieme all'Ospite previa prenotazione presso la Reception. In occasione delle festività (Natale e Pasqua) viene proposto ai parenti un menu' particolare da consumare nella sala Ristorante della struttura con o propri cari, anche in questo caso è necessario prenotarsi presso la reception.
- **Lavanderia, stileria e guardaroba:** prevede lavaggio, cambio e stiratura degli indumenti.
- **Pulizia e sanificazione:** sono previsti accurati interventi quotidiani ed un periodico risanamento.
- **Parrucchiere:** Nella Residenza è attivo il servizio di Parruccheria per taglio, piega e necessità particolari. Per usufruire del servizio è necessario prenotarsi presso la reception. Il costo del trattamento verrà addebitato in fattura.
- **Segretariato e posta:** il personale amministrativo si fa carico di piccole incombenze di segretariato a favore dei Residenti che ne facciano richiesta e garantisce la consegna della corrispondenza destinata agli Ospiti.
- **Deposito oggetti e denaro:** il personale amministrativo della Residenza offre il servizio di custodia di denaro e oggetti di valore, impegnandosi a tutelarli e ad amministrare piccole somme secondo le modalità accordate con l'Anziano o i suoi parenti.
- **Trasporto:** è disponibile per gli Ospiti un servizio di trasporto verso i più vicini ambulatori, cliniche o ospedali qualora sia necessario effettuare visite specialistiche. Il servizio è organizzato direttamente dal servizio di trasporto della struttura e se necessario con l'intermediazione di Associazioni di volontariato.
- **Sistema di sicurezza:** ogni posto letto e bagno privato sono dotati di un impianto a chiamata luminosa attivabile con un tasto, che collega gli Ospiti ai punti presidiati.
- **Reception e centralino:** regola gli accessi dei visitatori, gestisce le chiamate in entrata e si occupa della sorveglianza delle uscite degli Ospiti. Il servizio è attivo tutti i giorni dalle ore 9,00 alle ore 18,00.



CONSULENZE SPECIALISTICHE

- Fisiatrica
- Geriatrica
- Psicologica

COSTI

- Residenza
€ 59,00 + € 1,67 giornalieri per spese lavanderia
- € 64,00 (alta intensità) + € 1,67 giornalieri per spese lavanderia
- Centro Diurno € 32,00 giornaliera