

SEMINARIO

"DANZA-MOVIMENTO CON GLI ADOLESCENTI: METODOLOGIA, INDICAZIONI ED ESPERIENZE RIABILITATIVE"

Giovedì 19 Gennaio 2017 9.30-12.30

A cura della Dott.ssa LORENA GARZOTTO

Psicologa, PsicoPedagogista, Danzamovimento Terapeuta, Art Psychotherapist

L'incontro sarà introdotto dal DOTT. LODOVICO PERULLI

Direttore Sanitario del Settore Comunità per Adolescenti di Codess Sociale.

La corporeità come fondamento del sé nella relazione

Le figure professionali che operano con gli adolescenti si trovano spesso a confrontarsi con situazioni difficili dal punto di vista emotivo e relazionale.

Poiché il corpo è il mezzo primario attraverso cui siamo-nel-mondo, conoscere il suo linguaggio e utilizzarlo consapevolmente aiuta a comunicare più efficacemente, cogliere e gestire meglio le reazioni emotive, a essere centrati nella relazione.

OBIETTIVI DEL LAVORO

- *Acquisire una prima consapevolezza delle modalità espressive e comunicative del linguaggio corporeo.*
- *Riflettere sulla relazione con gli adolescenti attraverso l'espressione corporea*
- *Conoscere i fondamenti e la metodologia della Danzamovimento Terapia*

CONTENUTI

- *Aspetti della comunicazione non verbale. I segnali di disagio.*
- *Le ferite e gli agiti (cenni)*
- *Immagine di sé e sé corporeo: il senso di sé come individuo, e la mente, si costruiscono e si esprimono attraverso la corporeità. La prospettiva evolutiva. I fallimenti relazionali.*
- *Complessità e delicatezza dell'intervento a mediazione corporea. Osservazione, ascolto, rispecchiamento, regolazione emotiva.*

METODO

Esposizione teorico-esperienziale con un attento e rispettoso coinvolgimento dei partecipanti all'esperienza-riflessione- condivisione dei vissuti.

Sede dei seminari:

CODESS SOCIALE
c/o
C.S.A. PARCO DEL
SOLE
Via Boccaccio, 96
Padova